

LA NOSTRA SCUOLA PROMUOVE SALUTE E BENESSERE



Qualche giorno fa, il 23 aprile u.s., nell'aula magna della "SAVIO" abbiamo partecipato all'incontro con le nutrizioniste dell'ASL per riflettere sull'alimentazione "consapevole" in modo da evitare in futuro i "cibi spazzatura", che spesso ci piacciono tanto, imparando a guardare in modo critico le nocive mode alimentari apprese mediante i social e la pubblicità in genere .

Utilizzando simpatiche diapositive, in particolare, si sono soffermate, sui disturbi dell'alimentazione, sulla gestione delle intolleranze alimentari, sulle fake news ed infine sull'etichettatura dei cibi. Inoltre, ci hanno coinvolto nell'interessante trattazione e così abbiamo posto loro domande e chiesto chiarimenti, unitamente ad alcune mamme intervenute.

Secondo le indicazioni dell' **Organizzazione Mondiale della Sanità**, anche le istituzioni scolastiche sono chiamate alla promozione della salute nel proprio contesto ,dove essa è parte integrante dell'attività didattica

quotidiana . In tal modo, si possono raggiungere obiettivi educativi e sociali , sino ad orientare noi allievi ad adottare consapevolmente sani stili di vita, prevenendo così situazioni patologiche, sia fisiche che psicologiche.

durante il corrente anno scolastico numerosi progetti, dedicati alla **promozione della salute e del benessere** sono stati rivolti a noi studenti dell'*Istituto Comprensivo "Scardigno Savio"*.

Eccone alcuni:

Educazione all'affettività (*consultorio diocesano*) per le classi terze della scuola secondaria di primo grado "Savio", il progetto comunale "Alimentazione responsabile" per le seconde della "Savio", "Mentalmente Sani" (Asl) per la "Savio" e la Scuola dell'Infanzia, il progetto per la scuola primaria "*Gal Ponte Lama*" sull'alimentazione sostenibile, "Scoolfood: life skills, inclusione, sostenibilità" (*Monte dei Paschi di Siena*) per la secondaria e primaria, "Bimbinbici", il progetto comunale "psicologi nella scuola" e tanti altri.

Inoltre, partecipiamo anche a concorsi promossi da scuole del territorio, come "Bullismo ? No grazie" (I.I.S.S. *Mons. Bello*) ed il concorso "A.A.Mezzina" (*Istituto Alberghiero Molfetta*) che quest'anno ha avuto come tematica "L'inclusione".

Gli alunni della Scuola Secondaria di primo grado, della Scuola Primaria e della Scuola dell'infanzia dell'Istituto Comprensivo "Scardigno Savio"